



ÉVEIL MUSICAL

4-8 ans

Exploration rythmique, méthodique et corporelle de la musique.

Manipulation d'instruments, chant et activités d'écoute, de reconnaissance auditive et de mouvement.

Développement de l'écoute, de la mémoire, de la coordination et de la sensibilité musicale..

Samedi - 13h

Où : Bibliothèque Émile-Nelligan

Début : Selon l'ouverture de la nouvelle bibliothèque

Coût : 100\$



PEINTURE ACRYLIQUE

5 à 12 ans

Lundi - 15h30

Début : 12 janvier 2015

(excluant la semaine de relâche et les lundis de congé à l'école)

École primaire Vents-et-Marées

Coût : 150\$ - 13 semaines (matériel inclus)



DESSIN ET BD

5-12 ans

Mercredi - 15h30

Début : 14 janvier 2015

(excluant la semaine de relâche)

Yves Harrisson, illustrateur professionnel

Où : École primaire Vents-et-Marées

Coût : 100\$ - 15 semaines



TAEBOXE

Adultes

Mardi - 18h30

Début : 20 janvier 2015

Où : Salle paroissiale de Cacouna

Coût : 75\$ - 15 semaines

DANSE EN LIGNE

Adultes

Mercredi - 18h30

Début : 7 janvier 2015

Où : Salle paroissiale de Cacouna

Coût : 5\$ la fois



HOCKEY ADULTES

Vous êtes intéressé à vous joindre à une équipe de hockey adulte pour le plaisir?

Transmettez-nous votre nom, vos coordonnées et vos disponibilités avant le 23 décembre 2015.

BADMINTON LIBRE

Vous aimeriez pratiquer le badminton? Vous cherchez des personnes pour jouer? Transmettez-nous votre nom et vos coordonnées avant le 19 décembre 2015.



CLUB DE MARCHÉ

Vous aimez la marche?

Vous aimeriez vous joindre à un club de marche? Transmettez-nous votre nom et vos coordonnées.

ATELIERS EN COLLABORATION AVEC
LA MAISON DE LA FAMILLE DU GRAND-PORTAGE

Salle municipale
415, rue de l'église
Coût : 15\$

Plaisirs de cuisiner...un savoir-faire.

Les sauces

Lundi 23 février 2015
19h15 à 21h15

Desserts d'Antan

Lundi 23 mars 2015
19h15 à 21h15



Les Assaisonnements

Jeudi 14 mai 2015
19h15 à 21h15



Le Rendez-vous des parents

Quels sont les mots et les paroles pour avoir des échanges respectueux entre mon adolescent et moi?

Lundi 16 mars 2015
19h à 20h30

Inscription :

Karine Boutin
418 867-1781 #5

kaboutin@cacouna.ca



BADMINTON

6- 12 ans

Lundi – 19h30

Début : 12 janvier 2015

(excluant la semaine de relâche et les lundis de congé à l'école)

Coût : 65\$ - 15 semaines



5-12 ans

Journée à déterminer

Début : Semaine du 12 janvier 2015

(excluant la semaine de relâche)

Coût : 65\$ (60\$ enfant supplémentaire de même famille)

GUMBOOT

5-12 ans

Ateliers d'initiation au gumboot

Vendredi – 15h30

Début : 9 janvier 2015

Où : École primaire Vents-et-Marées

Coût à déterminer

KARATÉ

6 ans et plus (adultes inclus)

Vendredi – 18h30

Début : 9 janvier 2015

Informations et inscription : Denis Boucher

418 868-1836





HOCKEY

7-12 ans

Mercredi - 18h ET dimanche - 10h

Début : 7 janvier 2015

En collaboration avec les Loisirs de Saint-Arsène

Où : Place Soleil de Cacouna et Centre des Loisirs de St-Arsène
(en alternance)

Coût : 20\$

COURS DE PATINAGE

4 à 8 ans

Samedi matin - 9h30

Début : 10 janvier 2015

Monitrice avec formation et expérience

Où : Place Soleil de Cacouna

Coût : 30\$



SOCCER HIVERNAL EXTÉRIEUR

7 à 10 ans

Mercredi - 18h30

Début : 7 janvier 2015

Où : Place Soleil de Cacouna

Coût : 30\$



BASKETBALL

4^e à 6^e année

Mardi - 18h30

Début : 13 janvier 2015

En collaboration avec les Loisirs de Saint-Arsène

Où : École primaire Vents-et-Marées

Coût : 30\$



VILLAGE DES SPORTS

Une sortie au Village Vacances Valcartier est organisée en collaboration avec les Loisirs de L'Isle-verte et de Saint-Arsène.

Tarif à venir, surveillez le calendrier communautaire du mois de février.

Samedi 21 février

Transport en autobus

Inscription avant le 7 février 2015.

**En raison de la courte saison pour les activités hivernales sur glace,
il est important que les inscriptions soient reçues
avant le congé des Fêtes
pour permettre d'offrir des cours dès le retour en janvier.**

Merci de votre compréhension!

Pour toute inscription, veuillez remplir le formulaire d'inscription ci-joint et le retourner aux Loisirs Kakou (bureau municipal) au plus tard le 23 décembre 2014, accompagnée de votre paiement à l'ordre des Loisirs Kakou (sauf exceptions mentionnées pour les cours concernés). Vous pouvez faire le chèque pour la date de début des cours.

FICHE D'INSCRIPTION

- Hockey (20\$) Cours de patinage (30\$) Soccer hivernal (40\$)
 Basketball (30\$) Badminton (65\$) Gumbot
 Éveil musical (100\$) Dessin et BD (100\$) Taeboxe (adulte - 75\$)
 Zumba (65\$ / 60\$ enfant supplémentaire - **chèque à l'ordre de : Amélie Anctil**)
 Peinture acrylique (150\$ - **chèque à l'ordre de : Jacqueline Ouellet**)

Nom de la personne inscrite : _____ Âge (enfant) : ____

Service de garde scolaire (cours en après-midi seulement) : Oui : Non :

Nom du parent : _____ Tél. jour : _____

Tél. soir : _____ Cellulaire : _____

Courriel : _____

- Je dégage les Loisirs Kakou, ses responsables et les entraîneurs de toutes responsabilités cas d'accident ou d'incident qui pourraient survenir pendant la pratique des activités auxquelles je m'inscris ou inscris mon enfant.
- J'accepte que mon enfant soit photographié lors des activités auxquelles il est inscrit et que Les Loisirs Kakou utilisent ces photos pour des publicités futures.

Signature : _____ Date : _____

Retourner aux Loisirs Kakou (bureau municipal) au plus tard le 23 décembre 2014, accompagné du paiement à l'ordre des Loisirs Kakou (sauf pour le Zumba et la peinture où le chèque doit être à l'ordre de la professeur.

PROGRAMMATION HIVER PRINTEMPS 2015

Les Loisirs Kakou

Inscription

AVANT LE 23 DÉCEMBRE 2014

Information

Karine Boutin

418 867-1781 #5

kaboutin@cacouna.ca