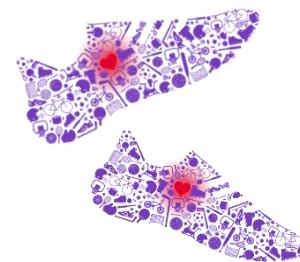


JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



**SAMEDI
9 MAI
13H À 16H**

REMONTÉ LA CÔTE, REMONTÉ TA SANTÉ!

Viens relever un défi personnel

Montez la rue du Quai, le nombre de fois souhaité

Seul, en couple, en famille ou entre amis
C'est l'occasion de venir bouger!

Animation au Parc Fontaine Claire

Séances d'activités physiques familiales de 20 à 30 minutes

- Karaté (13h30)
- Yoga ou Workout (14h10)
- Zumba (14h50)
- Cardio-endurance ou Taeboxe (15h30)

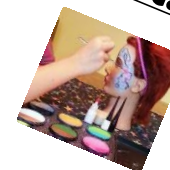
Zone de jeux pour enfants



- Houla-houp
- Cloche-pied
- Bilboquet
- Corde à sauter
- Mini échasses



***Maquillage
de fantaisie***



GRATUIT

**Prix de
participation**

IMPORTANT

Inscriptions **AU SOCCER ESTIVAL de 13H à 16H**

